

Formulaire d'inscription

Pensez à cocher les cases au dos

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Allergies alimentaires, régimes particuliers :
.....

(les brunch et repas sont à tendance végétarienne, bio, local, et équitable)

Important

- faites attention aux lieux des différents stages.
- portez une tenue adaptée.
- arrivez bien à l'heure.

A remettre lors des cours

ou retourner avec le règlement à :

Laurent Guillerminet – Le Jardin d'Éveil –
Rocher du moulin – 01110 Corcelles

Kung Fu – Multisports - 9-16 ans

du lundi 13 au vendredi 17 juillet
de 9h00 à 16h30

Gymnase de Péron
(gymnase de l'Annaz – 01630 Péron)

tous niveaux, débutants acceptés

KungFu le matin – multisports l'après-midi

270 € repas midi compris

Prévoir : tenue de sport – tennis – casquette - gourde
(et tenue de KungFu si vous l'avez)



Anniversaire et journées partagées

Des espaces de convivialité vivante, des parenthèses où chacun apporte sa lumière et repart enrichi du contact des autres. Pas besoin de réserver, mais c'est bien de prévenir.

Dimanche 31 mai dès 10h

10h brico – midi repas partagé – après-midi brico

Samedi 27 juin – **avec stage de fin de saison**

8h méditation – 9h-12h QiGong – après-midi brico

1 et 2 août – **Week-End** de 4ème anniversaire

préparation le samedi, repas le dimanche midi

Samedi 29 août — **avec stage de fin d'été**

8h méditation – 9h-12h QiGong – après midi brico

Contact :

- Le Jardin d'Éveil – Rocher du moulin
01110 Corcelles
- laurent@centre-taoiste.fr
- Facebook : Le Jardin d'éveil

**Le Jardin
d'Éveil**

**Stages et retraites
Été 2026**

Laurent Guillerminet

Conditions générales :

- inscription au plus tard 2 semaines avant les stages
- règlement de la totalité à l'inscription
- remboursement en cas d'annulation 2 semaines avant le stage
- votre signature en bas du verso de ce formulaire vaut acceptation

QiGong

du lundi 6 au vendredi 10 juillet - 9h – 12h

- MaWangDui — Forme ancienne

Gymnase de Péron
(gymnase de l'Annaz – 01630 Péron)

En décembre 1973, à Changsha dans la province du Hunan, l'ouverture de la tombe n°3 du site de Ma Wang Dui allait livrer l'une des plus extraordinaires bibliothèques médicales jamais découvertes. Scellés depuis 168 avant notre ère dans un tombeau Han hermétique, des rouleaux de soie conservaient intacts les textes médicaux les plus anciens de la civilisation chinoise.

Parmi ces manuscrits : le Dao Yin Tu et ses 44 exercices thérapeutiques illustrés...

150 € les 5 matinées

TaiJi

du lundi 6 au vendredi 10 juillet - 13h30 – 16h30

Forme des 36 à l'éventail – style yang

Gymnase de Péron
(gymnase de l'Annaz – 01630 Péron)

Ce stage vous invite à explorer la forme des 36 postures dans la tradition du style Yang : des mouvements amples et fluides où la grâce de l'éventail s'unit à la puissance intérieure du Tai Ji et où l'éventail devient le prolongement de votre bras. Idéal pour approfondir votre pratique, trouver l'équilibre entre forme et vide, et redécouvrir le plaisir de se mouvoir en pleine conscience.

150 € les 5 après-midis

Retraite Méditation QiGong

du lundi 20-9h au samedi 25 juillet-16h

Au Jardin d'éveil (adresse au verso)

Offrez-vous une semaine hors du temps, dans le silence et la profondeur de la tradition taoïste. À travers la pratique du QiGong et de la méditation, apprenez à cultiver votre énergie vitale, à laisser le mental s'apaiser et à retrouver l'harmonie naturelle du corps et de l'esprit. Une invitation à entrer en soi, à l'écoute du souffle, du ciel et de la terre — pour revenir à l'essentiel.

Attention : seulement 8 places en chambre simple.

Repas préparés ensemble.

+Possibilité de camper.

Prix libre en conscience

Retraite Taoïste silencieuse

du lundi 27-9h au vendredi 31 juillet-16h

Au Jardin d'éveil (adresse au verso)

Le silence n'est pas un vide — il est une présence. Cette semaine de retraite vous offre un espace rare et précieux pour poser les mots, les écrans et l'agitation du monde. Dans le recueillement et la lenteur, redécouvrez la richesse de l'instant, la clarté qui émerge quand tout bruit s'efface. Une expérience profonde, parfois déroutante, toujours transformatrice.

Attention : seulement 8 places en chambre simple.

Repas préparés par le centre.

+Possibilité de camper.

Prix libre en conscience

Cochez les cases

| Réf. - date, horaire, thème | prix | calcul |
|---|------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 1 – 6-10/07 – 9h00-12h00 QiGong – Gymnase de Péron | 150€ | |
| <input type="checkbox"/> 2 – 6-10/07 – 13h30-16H30 TaiJi – Gymnase de Péron | 150 € | |
| <input type="checkbox"/> 3 – 13-17/07 – 8h30-17h30 KungFu-Multisports 9-16ans - Gymnase de Péron | 270€ | |
| <input type="checkbox"/> 4 – 20-25/07 – Semaine Retraite QiGong-Méditation - Le Jardin d'Éveil | Prix libre | |
| <input type="checkbox"/> 5 – 26/07 – Dimanche Journée entre les 2 retraites - Le Jardin d'Éveil | Prix libre | |
| <input type="checkbox"/> 6 – 27-31/07 – 5 Jours Retraite en silence - Le Jardin d'Éveil | Prix libre | |

TOTAL €

Règlement :

j'accepte les conditions générales, et j'atteste que mon état de santé me permet de suivre les stages

Signature.....